

Steiermark 2021/22 - Erwachsene unter 65 Jahren:
Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag nach zusammengefassten Hauptaktivitäten ...

Hauptaktivität	Frauen			Männer			Insgesamt		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	%	HH:MM	HH:MM	%	HH:MM	HH:MM	%	HH:MM
... über die ganze Woche (Montag bis Sonntag)									
Schlafen	08:34	100,0%	08:34	08:25	100,0%	08:25	08:30	100,0%	08:30
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:49	100,0%	02:50	02:40	99,7%	02:42	02:45	99,8%	02:46
Erwerbstätigkeit	03:14	57,8%	07:43	04:52	73,5%	08:52	04:01	65,3%	08:20
Aus- und Weiterbildung	(00:15)	(9,1%)	(03:44)	-	-	-	00:11	7,2%	03:32
Unbezahlte Arbeit	04:14	98,1%	04:33	02:39	94,0%	03:28	03:29	96,1%	04:05
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:59	97,8%	04:20	02:22	90,6%	03:12	03:13	94,4%	03:51
Haushalt	03:15	97,1%	03:36	01:59	87,9%	02:51	02:39	92,7%	03:17
Kinderbetreuung	00:41	26,6%	02:52	00:22	18,8%	02:19	00:32	22,9%	02:40
Hilfeleist. f. ein erwachs. Haush.mitglied	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Freiwilligentätigkeit ¹	00:14	22,2%	01:51	00:17	22,8%	02:08	00:16	22,5%	01:59
Soziale Kontakte und Freizeit	04:47	99,5%	04:55	05:11	100,0%	05:19	04:58	99,7%	05:06
Soziale Kontakte, Kultur u. Unterhaltung	01:34	84,4%	02:16	01:27	78,0%	02:33	01:31	81,4%	02:23
Sport und Aktivitäten im Freien	00:40	55,8%	01:56	00:50	57,3%	02:17	00:45	56,5%	02:06
Hobbys, digitale Anwendungen und Spiele	00:21	35,5%	01:36	00:37	38,6%	02:27	00:29	37,0%	02:02
Mediennutzung	02:11	93,0%	02:40	02:17	91,6%	02:50	02:14	92,3%	02:45
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:07	21,4%	00:56	00:07	17,5%	01:07	00:07	19,6%	01:00
... unter der Woche (Montag bis Freitag exkl. Feiertage)									
Schlafen	08:14	100,0%	08:14	08:00	100,0%	08:00	08:07	100,0%	08:07
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:36	99,3%	02:37	02:26	98,4%	02:29	02:31	98,9%	02:33
Erwerbstätigkeit	04:30	57,2%	07:56	06:40	72,2%	09:16	05:32	64,3%	08:39
Aus- und Weiterbildung	(00:19)	(8,5%)	(03:50)	-	-	-	(00:13)	(6,0%)	(03:45)
Unbezahlte Arbeit	04:11	92,9%	04:31	02:27	73,9%	03:22	03:21	83,8%	04:02
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:58	92,5%	04:19	02:12	71,0%	03:07	03:08	82,2%	03:49
Haushalt	03:13	91,3%	03:33	01:52	66,2%	02:50	02:35	79,3%	03:16
Kinderbetreuung	00:42	24,4%	02:54	00:19	15,2%	02:04	00:31	20,0%	02:36
Hilfeleist. f. ein erwachs. Haush.mitglied	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Freiwilligentätigkeit ¹	00:13	13,0%	01:40	(00:15)	(14,5%)	(01:55)	00:14	13,7%	01:47
Soziale Kontakte und Freizeit	04:04	96,8%	04:13	04:15	96,2%	04:25	04:09	96,5%	04:19
Soziale Kontakte, Kultur u. Unterhaltung	01:12	68,0%	01:47	01:02	52,5%	01:58	01:07	60,6%	01:51
Sport und Aktivitäten im Freien	00:31	30,8%	01:42	00:41	33,8%	02:04	00:36	32,2%	01:53
Hobbys, digitale Anwendungen und Spiele	00:19	21,1%	01:30	00:28	22,2%	02:06	00:23	21,6%	01:48
Mediennutzung	02:01	83,3%	02:28	02:04	80,5%	02:36	02:03	81,9%	02:32
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:06	13,0%	00:47	(00:06)	(10,1%)	(01:01)	00:06	11,7%	00:53
... wochenends (Samstag bis Sonntag inkl. Feiertage)									
Schlafen	09:14	100,0%	09:14	09:20	100,0%	09:20	09:17	100,0%	09:17
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:13	99,6%	03:14	03:06	99,4%	03:07	03:10	99,5%	03:11
Erwerbstätigkeit	00:40	11,9%	05:45	01:05	19,6%	05:42	00:52	15,5%	05:43
Aus- und Weiterbildung	(00:06)	(3,6%)	(02:50)	-	-	-	(00:06)	(3,7%)	(02:35)
Unbezahlte Arbeit	04:13	93,5%	04:31	03:07	84,8%	03:42	03:42	89,4%	04:09
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:57	92,0%	04:17	02:48	82,4%	03:25	03:24	87,5%	03:54
Haushalt	03:17	90,1%	03:39	02:17	79,3%	02:55	02:49	85,0%	03:19
Kinderbetreuung	00:36	21,4%	02:51	00:26	15,5%	02:50	00:32	18,6%	02:50
Hilfeleist. f. ein erwachs. Haush.mitglied	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Freiwilligentätigkeit ¹	00:17	13,7%	02:08	00:19	12,5%	02:37	00:18	13,1%	02:21
Soziale Kontakte und Freizeit	06:23	99,1%	06:27	07:08	100,0%	07:08	06:45	99,5%	06:46
Soziale Kontakte, Kultur u. Unterhaltung	02:21	75,6%	03:08	02:19	68,6%	03:27	02:20	72,3%	03:16
Sport und Aktivitäten im Freien	01:02	45,7%	02:17	01:11	45,6%	02:39	01:06	45,7%	02:27
Hobbys, digitale Anwendungen und Spiele	00:28	25,8%	01:49	00:56	32,4%	02:54	00:41	28,9%	02:24
Mediennutzung	02:32	82,7%	03:05	02:41	81,8%	03:18	02:37	82,3%	03:11
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:10	14,1%	01:14	(00:09)	(11,8%)	(01:18)	00:09	13,0%	01:16

1) inkl. informelle Hilfe, partizipative und religiöse Aktivitäten.

Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in der Steiermark lebenden Erwachsenen unter 65 Jahren.

Definition Erwachsene: alle Personen ab 25 Jahren, jene Personen über 18 Jahre, die erwerbstätig, arbeitssuchend oder arbeitslos sind oder nicht mit mindestens einem Elternteil zusammenleben, sowie Personen zwischen 16 und 18 Jahren, die nicht zusammen mit mindestens einem Elternteil in einem gemeinsamen Haushalt leben.

Anmerkung: Werte, bei denen die Anzahl an Personen (nicht hochgerechnet) unter 20 liegt, werden nicht ausgewiesen. Werte, bei denen die Anzahl an Personen zwischen 20 und 50 liegt, werden geklammert. Für die Auswertungen nach Bundesland wurden andere Gewichte verwendet, bei deren Kalibrierung auch das Bundesland berücksichtigt wurde.

Quelle: Statistik Austria - Zeitverwendung 2021/22; Bearbeitung: Landesstatistik Steiermark.