

**Steiermark 2021/22: Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag über die ganze Woche (Montag bis Sonntag)  
nach zusammengefassten Hauptaktivitäten ...**

Hauptaktivität	Frauen			Männer			Insgesamt		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	%	HH:MM	HH:MM	%	HH:MM	HH:MM	%	HH:MM
<b>Alle ab 10 Jahren</b>									
Schlafen	08:48	100,0%	08:48	08:45	100,0%	08:45	08:46	100,0%	08:46
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:01	100,0%	03:01	02:53	99,8%	02:54	02:57	99,9%	02:58
Erwerbstätigkeit	02:09	40,5%	07:28	03:18	51,2%	08:37	02:42	45,6%	08:06
Aus- und Weiterbildung	00:34	13,3%	05:30	00:30	11,1%	05:44	00:32	12,2%	05:36
Unbezahlte Arbeit	04:04	96,1%	04:32	02:35	91,3%	03:28	03:22	93,8%	04:04
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	03:45	94,5%	04:16	02:15	87,4%	03:09	03:02	91,1%	03:47
Haushalt	03:16	94,0%	03:45	01:59	85,6%	02:53	02:39	90,0%	03:23
Kinderbetreuung	00:26	17,3%	02:52	00:14	12,1%	02:19	00:20	14,8%	02:40
Hilfeleist. f. ein erwachs. Haush.mitglied	-	-	-	-	-	-	(00:03)	(3,1%)	(02:03)
Freiwilligentätigkeit <sup>1</sup>	00:19	26,2%	02:03	00:20	26,3%	02:09	00:19	26,2%	02:06
Soziale Kontakte und Freizeit	05:15	99,6%	05:22	05:53	100,0%	06:00	05:33	99,8%	05:40
Soziale Kontakte, Kultur u. Unterhaltung	01:41	84,1%	02:24	01:28	82,3%	02:26	01:35	83,3%	02:25
Sport und Aktivitäten im Freien	00:46	59,1%	01:55	00:53	58,8%	02:11	00:49	58,9%	02:03
Hobbys, digitale Anwendungen und Spiele	00:25	39,6%	01:34	00:51	47,3%	02:30	00:37	43,3%	02:05
Mediennutzung	02:23	94,0%	02:51	02:41	93,1%	03:12	02:32	93,6%	03:01
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:09	19,5%	01:13	00:07	16,0%	01:11	00:08	17,8%	01:12
<b>10 bis unter 25 Jahre</b>									
Schlafen	09:22	100,0%	09:22	09:20	100,0%	09:20	09:21	100,0%	09:21
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:39	100,0%	02:39	02:16	100,0%	02:18	02:29	100,0%	02:30
Erwerbstätigkeit	(01:02)	(20,3%)	(07:41)	-	-	-	(01:22)	(24,7%)	(07:45)
Aus- und Weiterbildung	(03:08)	(56,5%)	(06:47)	(03:28)	(62,2%)	(06:43)	03:17	59,0%	06:45
Unbezahlte Arbeit	01:26	86,0%	02:13	(00:56)	(73,3%)	(01:45)	01:13	80,3%	02:02
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	01:14	79,5%	02:00	(00:49)	(64,9%)	(01:38)	01:03	73,0%	01:52
Haushalt	01:10	78,8%	01:56	(00:49)	(64,9%)	(01:38)	01:01	72,6%	01:49
Kinderbetreuung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hilfeleist. f. ein erwachs. Haush.mitglied	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Freiwilligentätigkeit <sup>1</sup>	-	-	-	-	-	-	(00:10)	(19,0%)	(02:13)
Soziale Kontakte und Freizeit	06:13	100,0%	06:16	06:11	100,0%	06:11	06:12	100,0%	06:14
Soziale Kontakte, Kultur u. Unterhaltung	02:22	81,8%	03:11	01:43	91,7%	02:31	02:05	86,2%	02:54
Sport und Aktivitäten im Freien	01:05	66,3%	02:22	(00:46)	(54,5%)	(02:02)	00:56	61,1%	02:14
Hobbys, digitale Anwendungen und Spiele	(00:31)	(41,3%)	(01:47)	(01:53)	(77,3%)	(02:52)	01:07	57,4%	02:29
Mediennutzung	02:16	92,8%	02:51	01:49	91,6%	02:23	02:04	92,3%	02:39
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	-	-	-	-	-	-	(00:06)	(13,0%)	(01:13)
<b>25 bis unter 40 Jahre</b>									
Schlafen	08:52	100,0%	08:52	08:36	100,0%	08:36	08:44	100,0%	08:44
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:46	100,0%	02:47	02:26	99,7%	02:29	02:36	99,9%	02:38
Erwerbstätigkeit	02:57	53,8%	07:31	05:00	75,7%	09:02	04:00	64,9%	08:25
Aus- und Weiterbildung	(00:25)	(16,5%)	(03:18)	-	-	-	(00:15)	(10,3%)	(03:14)
Unbezahlte Arbeit	04:25	99,2%	04:42	02:19	95,4%	03:06	03:21	97,3%	03:59
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	04:13	99,2%	04:32	02:09	91,9%	02:58	03:10	95,5%	03:50
Haushalt	02:49	98,0%	03:08	01:34	87,0%	02:25	02:11	92,4%	02:50
Kinderbetreuung	01:23	41,4%	03:33	(00:35)	(26,4%)	(02:30)	00:59	33,8%	03:09
Hilfeleist. f. ein erwachs. Haush.mitglied	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Freiwilligentätigkeit <sup>1</sup>	(00:12)	(21,5%)	(01:48)	(00:10)	(14,4%)	(02:02)	00:11	17,9%	01:54
Soziale Kontakte und Freizeit	04:30	98,9%	04:41	05:23	100,0%	05:35	04:57	99,4%	05:09
Soziale Kontakte, Kultur u. Unterhaltung	01:37	84,1%	02:20	01:25	73,7%	02:40	01:31	78,8%	02:29
Sport und Aktivitäten im Freien	00:36	51,7%	01:59	00:48	51,2%	02:25	00:42	51,4%	02:13
Hobbys, digitale Anwendungen und Spiele	(00:22)	(31,0%)	(01:51)	00:59	50,9%	03:00	00:41	41,1%	02:34
Mediennutzung	01:54	90,3%	02:29	02:11	85,4%	02:49	02:03	87,8%	02:39
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	(00:06)	(17,8%)	(00:54)	(00:10)	(18,4%)	(01:38)	00:08	18,1%	01:16

**Steiermark 2021/22: Durchschnittliche Zeitverwendung pro Tag über die ganze Woche (Montag bis Sonntag)  
nach zusammengefassten Hauptaktivitäten ...**

Hauptaktivität	Frauen			Männer			Insgesamt		
	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag	Anteil der Ausübenden	Ø Zeit pro Tag der Ausübenden
	HH:MM	%	HH:MM	HH:MM	%	HH:MM	HH:MM	%	HH:MM
<b>40 bis unter 65 Jahre</b>									
Schlafen	08:18	100,0%	08:18	08:18	100,0%	08:18	08:18	100,0%	08:18
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	02:51	100,0%	02:52	02:54	99,6%	02:56	02:52	99,8%	02:54
Erwerbstätigkeit	03:27	61,5%	07:47	04:41	70,9%	08:47	04:01	65,8%	08:17
Aus- und Weiterbildung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Unbezahlte Arbeit	04:23	98,9%	04:38	02:59	95,3%	03:49	03:44	97,3%	04:17
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	04:06	98,5%	04:22	02:38	92,1%	03:28	03:25	95,5%	04:00
Haushalt	03:40	98,1%	03:56	02:20	90,4%	03:11	03:03	94,6%	03:38
Kinderbetreuung	00:21	20,8%	02:00	(00:15)	(15,5%)	(02:06)	00:18	18,4%	02:02
Hilfeleist. f. ein erwachs. Haush.mitglied	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Freiwilligentätigkeit <sup>1</sup>	00:17	23,4%	01:53	00:21	27,6%	02:12	00:19	25,4%	02:02
Soziale Kontakte und Freizeit	04:50	99,7%	04:57	04:59	100,0%	05:05	04:54	99,8%	05:00
Soziale Kontakte, Kultur u. Unterhaltung	01:29	86,1%	02:07	01:23	80,4%	02:22	01:26	83,5%	02:13
Sport und Aktivitäten im Freien	00:40	56,8%	01:49	00:50	60,9%	02:11	00:45	58,7%	02:00
Hobbys, digitale Anwendungen und Spiele	00:22	39,9%	01:32	00:21	30,0%	01:49	00:22	35,3%	01:39
Mediennutzung	02:19	94,3%	02:43	02:25	95,0%	02:55	02:22	94,6%	02:48
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	00:08	24,5%	00:55	(00:06)	(17,6%)	(00:53)	00:07	21,3%	00:54
<b>65 und mehr Jahre</b>									
Schlafen	09:12	100,0%	09:12	09:12	100,0%	09:12	09:12	100,0%	09:12
Essen und andere persönliche Tätigkeiten	03:42	100,0%	03:42	03:32	100,0%	03:32	03:37	100,0%	03:37
Erwerbstätigkeit	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aus- und Weiterbildung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Unbezahlte Arbeit	04:51	95,0%	05:12	03:06	90,7%	03:53	03:59	92,9%	04:36
Sorgearbeit in Haushalt und Familie	04:20	93,1%	04:46	02:32	87,8%	03:22	03:27	90,5%	04:08
Haushalt	04:15	93,1%	04:43	02:27	87,8%	03:14	03:22	90,5%	04:03
Kinderbetreuung	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hilfeleist. f. ein erwachs. Haush.mitglied	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Freiwilligentätigkeit <sup>1</sup>	(00:31)	(38,3%)	(02:10)	(00:34)	(39,4%)	(02:14)	00:32	38,8%	02:12
Soziale Kontakte und Freizeit	05:58	100,0%	06:02	07:29	100,0%	07:31	06:43	100,0%	06:46
Soziale Kontakte, Kultur u. Unterhaltung	01:40	82,4%	02:25	01:29	88,1%	02:18	01:35	85,2%	02:22
Sport und Aktivitäten im Freien	00:51	64,7%	01:45	01:07	64,8%	02:06	00:59	64,8%	01:56
Hobbys, digitale Anwendungen und Spiele	(00:27)	(45,4%)	(01:21)	00:56	53,3%	02:18	00:41	49,3%	01:52
Mediennutzung	03:00	97,3%	03:17	03:58	98,2%	04:09	03:29	97,7%	03:43
Nicht näher bestimmte Zeitverwendung	(00:11)	(14,9%)	(02:02)	-	-	-	(00:10)	(15,1%)	(01:49)

1) inkl. informelle Hilfe, partizipative und religiöse Aktivitäten.

Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in der Steiermark lebenden Personen ab 10 Jahren.

**Anmerkung:** Werte, bei denen die Anzahl an Personen (nicht hochgerechnet) unter 20 liegt, werden nicht ausgewiesen. Werte, bei denen die Anzahl an Personen zwischen 20 und 50 liegt, werden geklammert. Für die Auswertungen nach Bundesland wurden andere Gewichte verwendet, bei deren Kalibrierung auch das Bundesland berücksichtigt wurde.

Quelle: Statistik Austria - Zeitverwendung 2021/22; Bearbeitung: Landesstatistik Steiermark.