

So hat sich das Einkommen der Steirer entwickelt

JAHRESEINKOMMEN

In der Steiermark stieg 2019 laut Lohnsteuerstatistik der durchschnittliche jährliche Brutto-jahresbezug um +3,0 Prozent auf 33.664 Euro.

BRUTTOBEZÜGE INSGESAM

Laut Lohnsteuerstatistik 2019 nach Wohnort, Mittel im Monat (12 mal)

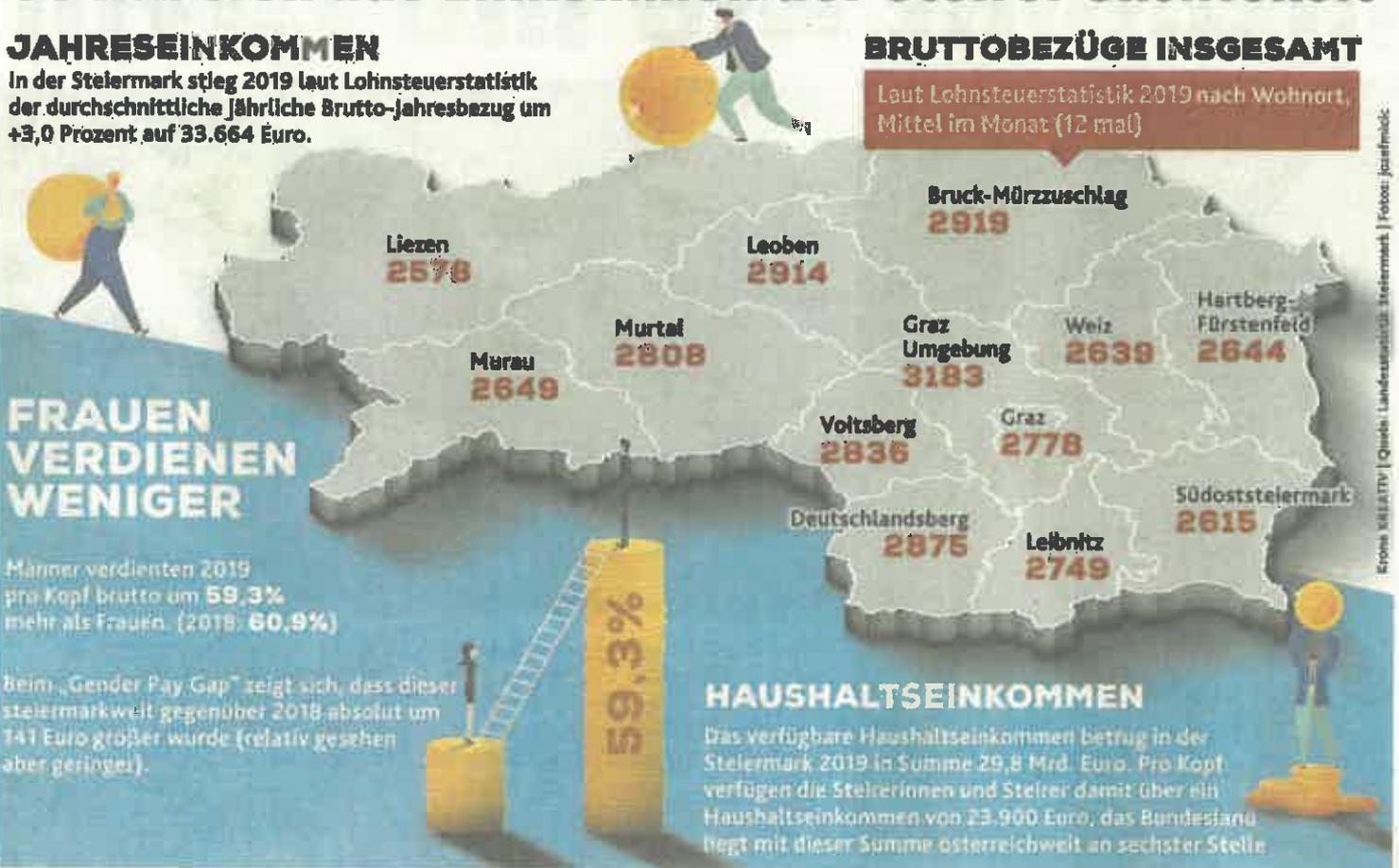
FRAUEN VERDIENEN WENIGER

Männer verdienen 2019 pro Kopf brutto um 59,3% mehr als Frauen. (2018: 60,9%)

Beim „Gender Pay Gap“ zeigt sich, dass dieser steiermarkweit gegenüber 2018 absolut um 141 Euro größer wurde (relativ gesehen aber geringer).

HAUSHALTSEINKOMMEN

Das verfügbare Haushaltseinkommen betrug in der Steiermark 2019 in Summe 29,8 Mrd. Euro. Pro Kopf verfügen die Steierinnen und Steirer damit über ein Haushaltseinkommen von 23.900 Euro, das Bundesland liegt mit dieser Summe österreichweit an sechster Stelle.



Krona NEATTV | Quelle: Landesstatistik Steiermark | Fotos: jostfink

Die Masken, die wir bei vielen Gelegenheiten im Alltag nun als Schutz für uns selbst und andere tragen, bringen automatisch auch eine gewisse Herausforderung mit sich. Denn in der Kommunikation mit anderen ist es oft schwer, die Mimik des Gesichts wahrzunehmen, wenn man bloß die Augen und die Stirn des Gegenübers erblicken kann. Selbst ein Lachen bleibt dann verborgen, von einem Lächeln ganz zu schweigen. Gott sei Dank ist es aber im Freien und im familiären Bereich möglich, sein Antlitz offen herzuzeigen.

Jetzt nach dem Winter vermag der Thymian (Thymus vulgaris) vielleicht etwas Gutes für das Gesicht zu bewirken. Immerhin kann es ja

Hing'schaut und g'sund g'lebt



KRÄUTERPFARRER BENEDIKT

facebook.com/kraeuterpfarrer kraeuterpfarrer.at

Kräuterpfarrer-Zentrum, 3822 Karlstein/Thaya, Tel. 02844/7070-11

Das Gesicht erfrischen

Thymian kurbelt die Blutzirkulation an

sein, dass nicht nur die Kälte in der Außenwelt, sondern auch die ständig gut geheizte und daher trockene Luft im Wohn- und Arbeitsbereich der Haut in unserem Gesicht über längere Zeit zugesezt hat. Daher tut eine Erfrischung sicher gut.

Im Thymian befinden sich wertvolle Inhaltsstoffe, wofür ja

auch sein gutes Aroma einen Anhaltspunkt bietet. Ätherisches Öl, Gerbstoffe und Flavonoide zählen dazu. Die Tradition der praktizierten traditionellen Heilkunde

Washungen bei müden Augen
5 Esslöffel voll getrocknete und zusätzlich zerkleinerte blühende Triebspitzen des Thymians mit 1 Liter siedendem Wasser übergießen. Dann zugedeckt solange ziehen lassen, bis der Aufguss eine angenehme Temperatur erreicht hat: Das Ganze abse-

weiß etwa um die Vorteile des Lippenblütengewächses, die für die Atemwege und die Verdauung bei dessen Verwendung abfallen. Nicht zuletzt wird ja der Thymian gerne als Gewürz bei verschiedenen Speisen und Salaten eingesetzt.

Darüber hinaus ist es möglich, der Haut auf dem Gesicht dienlich zu sein. Will man etwa die Blutzirkulation ein wenig ankurbeln, so ist es klug, dieses Heilkraut heranzuziehen. Es versteht sich quasi von selbst, hierbei den äußerlichen Weg der Anwendung zu beschreiten. Und dazu bedarf es nicht viel.

hen und mit der Flüssigkeit das Gesicht gründlich waschen. Danach nicht abtrocknen, sondern an der warmen Zimmerluft von alleine einziehen lassen. So wird die Blutzirkulation unter der Haut angekurbelt und zugleich die Müdigkeit rund um die Augen verbannt.

