

# meine WOCHE

Voitsberg

meinbezirk.at

ab 13. Jänner  
TANZKURSE

gider

tanz-schule.at

0650-23 756 00

Ausgabe Nr. 01  
2./3. Jänner 2019



**EU-Projekt.** Das in Köflach ansässige Institut für Vereinigungswissenschaft bekam den Zuschlag für ein vierjähriges EU-Projekt, worin auch Airbus involviert ist. **Seiten 4/5**



**Mehrheitlicher Beschluss.** Der Köflacher Gemeinderat beschloss die weitere Sanierung der Rathauspassage ohne die Stimmen der SPÖ-Opposition. **Seite 10**

## Unser Bezirk hat Aufholbedarf

Hohe Sterberaten, niedrige Geburtszahlen und Lebenserwartung. **Seiten 6/7**



### Red Night in Bärnbach

Nur noch wenige Wochen bis zur Red Night 2019 – der Reinerlös dieser Veranstaltung wird gemeinnützigen und karitativen Einrichtungen im Bezirk Voitsberg zur Verfügung gestellt. Die Tanzpaare der Tanzschule Pierre Gider sorgen wieder für eine fulminante tänzerische Eröffnung. Karten gibt es bei allen Mitgliedern des Red Night Teams und in den Sparkassenfilialen Köflach, Bärnbach und Rosental. Tischreservierungen bitte telefonisch unter 0676/78 12 087.

WERBUNG

RED NIGHT  
BÄRNBACH

MARKISEN & ROLLOS  
NEISSER

REPARATUR - BERATUNG - PLANUNG - MONTAGE

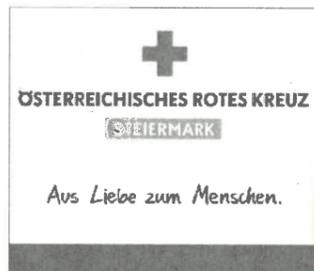
Helmut Neisser

*Wir wünschen all unseren Kunden,  
Freunden und Bekannten ein gutes neues Jahr  
und ganz viel Gesundheit, Glück und Erfolg!!!!*

A-8561 Söding, Föhrenweg 2  
Telefon: 03137 / 34 02, Mobil: 0676 / 607 61 27, oder 0664 / 21 17 898  
E-Mail: office@neisser-sonnenschutz.at  
www.neisser-sonnenschutz.at

## Ein Knopfdruck zur Versorgung genügt

Am Freitag, dem 4. Jänner, besteht von 13 bis 19 Uhr die Möglichkeit, in der Rot Kreuz-Bezirksstelle Voitsberg, Blut zu spenden. Weil das Blut nicht nur immunologisch, sondern auch molekularbiologisch untersucht wird, liegt die Sicherheit von Blutkonserven über der von Antibiotika. Die Merkmale des Spenderbluts werden in einer Datenbank erfasst. Benötigt ein Patient eine Transfusion mit einer seltenen Bluteigenschaft, dann müssen nicht erst zeitraubend hunderte Blutkonserven durchgetestet werden, bis die richtigen gefunden sind. Ein Knopfdruck genügt.



Alle Mitglieder der Band „Kitchen Rule“

Selina Wiedner

## Debüt-Konzert von „Kitchen Rule“

Kurz vor Weihnachten gab die dreiköpfige Band „Kitchen Rule“ ihr erstes Konzert in der „Box“ in Rosental. Es war der Auftakt zur „TheFirstBreakTour 2019“ mit neun Stationen. Martin Schreiner, Gunther Eisler und Stefan Waltensdorfer spielen gerne Billard. Der Name „Kitchen Rule“ entstand aus der gleichnamigen Billardregel. An Licht- und Tontechnik finden sich Alexander Rössl und Kevin Wölkart. Von den Einnahmen der Eintrittskarten und Fanartikel geht ein Teil an eine soziale Einrichtung in Auftrittsnahe. Stefan Waltensdorfer und Gunther Eisler arbeiten bereits im Sozialbereich.

# Wenig Geburten

Die Bezirk Voitsberg hat in der Steiermark bei den Männern und Frauen die niedrigste Lebenserwartung.

Die Landesstatistik Steiermark hat für das vergangene Jahr 2017 wieder höchst interessante Zahlen an den Tag gebracht, für den Bezirk Voitsberg bis auf wenige Ausnahmen nicht gerade erfreuliche. So liegt unser Bezirk bei der Gesamtfruchtbarkeitsrate der letzten drei Jahren (2015 bis 2017) jedes Mal an letzter Stelle der Steiermark, das Schlusslicht haben wir seit dem Jahr 2009 inne. Die fruchtbarsten Bezirke sind die Südoststeiermark, Weiz und Hartberg-Fürstenfeld. Interessantes Detail: 2017 wurden in Voitsberg 21 ausländische Kinder geboren, nach Murau der niedrigste Wert in der Steiermark.

Die Geburtsziffer pro 1000 Einwohner betrug in Voitsberg 7,3, da liegen Graz-Stadt mit 10,4 und Weiz mit 9,9 vorne, auch hier ist unser Bezirk Letzter. Im Gemeinderanking der gesamten Steiermark findet sich keine einzige weststeirische Gemeinde unter den Top 10, aber mit Rosental und Maria Lankowitz gleich zwei unter den letzten Zehn.

### Im Sterben Spitze

Dafür sind wir bei den Sterbefällen einsame Spitze. Im Bezirk starben auf 1.000 Einwohner im Vorjahr 12,8 Personen, damit führen wir das Ranking vor Leoben und Bruck-Mürzschlag an. Damit hat Voitsberg den langjährigen „Spitzenreiter“ Leoben erstmals abgelöst. In Voitsberg gab es mit einem Plus von 11,9% auch den höchsten relativen Anstieg der Todesfälle. Und nicht genug damit:

Die Lebenserwartung liegt sowohl bei den Männern als auch bei den Frauen im Bezirk Voitsberg an letzter Stelle der Steiermark. Während im Westen ein durchschnittlicher Mann 77,8 Jahre alt wurde, beträgt in Murau das Durchschnittsalter 80,5 Jahre, der Gesamtsteiermark-Schnitt liegt bei 79,2 Jahren. Bei den Frauen schaut es ähnlich düster aus, hier liegt Voitsberg mit 81,6 Jahren ebenfalls an letzter Stelle, am ältesten werden die Liezener Frauen mit 85,3 Jahren, der Steiermark-Durchschnitt beträgt 83,9 Jahre.

### Weniger Selbstmorde

Ein kleiner Lichtblick: Bei der Selbstmordrate gaben wir endlich die „Rote Laterne“ ab und liegen bei den Männern nur mehr an sechstletzter Stelle, bei den Frauen drittletzter. Es verüben aber in der ganzen Steiermark drei Mal so viele

## NOVA mit neuer ärztlicher Leitung

Im März tritt Neurochirurgin Alena Aigelsreiter als Karenzvertretung an.

„Wer rastet der rostet“ ist im Gesundheits- und Kurhotel NOVA schon seit vielen Jahren das Motto der kuraufsichtsführenden Ärztin Lisa Veith-Gruber. Mitgeführte Statistiken der von ihr verfochtenen Lifestyle-Modifikation geben ihr recht – aktiv ist besser als passiv und hat schon so manchem NOVA-Kurgast eine dauerhafte Verbesserung seines Lebensgefühls und seines Stütz- und Bewegungsapparates mit sich gebracht. Veith-Gruber geht nun bald in die Babypause, mit der gefundenen Nachfolge einer würdigen kuraufsichtsführenden Ärztin lässt sie diese freudige Pause nun beruhigt auf sich zukommen.

### Neue Kurärztin

Die Grazer Neurochirurgin Alena Aigelsreiter tritt im März 2019 ihre Stelle als Karenzvertretung im Gesundheits- und Kurhotel NOVA an. Die Leidenschaft für Bewegung wurde ihr mehr oder weniger in

die Wiege gelegt, denn ihr Vater ist niemand geringerer als der bekannte Helmut Aigelsreiter, der mit seinem Buchklassiker „Die 7 Aigelsreiter“ schon so manch schmerzgeplagtem Menschen geholfen hat und immer wieder predigt „Wir haben keinen Ruheapparat, wir haben einen Bewegungsapparat“.

### Probieren statt operieren

Aigelsreiter lässt jetzt ihren Job als Chirurgin hinter sich und möchte mit den Patientinnen und Patienten sowohl in ihrer Praxis als auch im Gesundheits- und Kurhotel NOVA „üben & probieren statt operieren“, denn ihr wurde in der Praxis klar, dass bei Problemen mit der Wirbelsäule oder bei Gelenken gezielte Übungen oftmals mehr helfen als eine Operation.

Die bisher im Kurhotel NOVA gelebte Lifestyle-Modifikation ist somit ganz in ihrem Sinne.



Im Kurhotel NOVA ist Bewegung ein zentrales Element.

Beide Ärztinnen verbindet mehr als nur der berufliche Wunsch, eine Besserung des Lebensgefühls für ihre Patientinnen und Patienten zu erzielen. Privat sind es die Bretter, die für sie die Welt bedeuten – vom Snowboard bis zum Wellenbrett – und leben ihren Patientinnen und Patienten damit ein aktives Lebensgefühl vor.

# im Bezirk



Der Bezirk Voitsberg hat leider bei den Männern und Frauen die niedrigste Lebenserwartung in der Steiermark.

Cesutti

Männer Selbstmord wie Frauen. Ein Blick noch zu den Eheschließungen und Scheidungen. Voitsberg liegt hier mit 4,8 Ehebündeln auf Platz fünf, die ehefreudigsten sind die Grazer mit 5,4. In absoluten Zahlen sind wir aber Vorletzter.

Bei den Scheidungen sind wir hinter Leibnitz mit 1,8 pro 1.000 Einwohner schon wieder Zweiter, bei der Gesamtscheidungsrate in Prozent belegt Voitsberg steiermarkweit Platz drei hinter Leibnitz und Graz-Umgebung.

## Drei persönliche Fragen an Alena Aigelsreiter

**1. Was hat Sie dazu bewegt, Ihren Job als Neurochirurgin an den Nagel zu hängen und im Gesundheits- und Kurhotel NOVA anzufangen?**

Alena Aigelsreiter: Während meiner Facharztausbildung habe ich meine Faszination für die Wirbelsäulenchirurgie entdeckt, habe aber auch rasch gemerkt, dass man mit der Chirurgie allein den meisten Menschen mit Rückenleiden nicht helfen kann.

Nachdem mich der Mensch und der Bewegungsapparat als Einheit insgesamt interessieren, habe ich mich sehr intensiv mit den konservativen Therapiemöglichkeiten an der Wirbelsäule und dem Bewegungsapparat beschäftigt.

An der Univ. Klinik für Neurochirurgie in Graz haben mir letztendlich die richtigen Rahmenbedingungen gefehlt, um den Patienten und Patientinnen einerseits konservative Therapie und erst ganz zuletzt, wenn nichts mehr an-

des hilft, eine OP anzubieten.

**2. Was möchten Sie im Gesundheits- und Kurhotel NOVA umsetzen?**

Aigelsreiter: Hier besteht für mich die Chance vielen Menschen mit Problemen an Wirbelsäule und Bewegungsapparat auf konservativem Weg zu helfen. Ich freue mich darauf, in einem Expertenteam auf diesem Gebiet zu arbeiten und dabei meine Fachkompetenz mit einzubringen.

**3. Wie lange werden Sie voraussichtlich die ärztliche Leitung inne haben?**

Aigelsreiter: Ich werde die Karenzvertretung von Lisa Veith-Gruber ab März 2019 übernehmen und die Leitung bis zu ihrer Rückkehr inne haben. Gerne bleibe ich danach hier, ggf. dann mit reduzierter Stundenanzahl, je nachdem wie viel Arbeit meine Privatordination in Anspruch nehmen wird.

## Zünden Sie Ihren Stoffwechsel!

Feiertags-Resümee: Zu viel, zu fett, zu süß. Körper, Geist und Seele sind erschöpft. Entschlackung das Ziel, bei dem es darum geht, den Stoffwechsel wieder anzukurbeln. Aber wie? Durch viel Bewegung und ballaststoffreiche Lebensmittel legt man den Grundstein für einen aktiven Stoffwechsel.

Damit Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße optimal verstoffwechselt werden, benötigt der Körper speziell abgestimmte Vitamine und Spurenelemente, vor allem aber einen Energieturbo namens AKG. Enthalten ist das Bio-Molekül in MetaNorm. (Apotheker, rezeptfrei) WERBUNG

## Nah&Frisch

45% billiger  
GÜNSTIG AB DEM  
1. Stück



statt 1.09

0<sup>59</sup>

Formil  
H-Milch 3,5%  
1 l

50% billiger  
GÜNSTIG AB DEM  
1. Stück



statt 1.49

0<sup>74</sup>

Pfanner  
ACE Mehrfrucht,  
BCE Waldfrucht  
oder Orangenektar, 1 l

50% billiger  
GÜNSTIG AB DEM  
1. Stück



Sie sparen 7.50

7<sup>49</sup>

Somat Classic Tabs 72er,  
All-in-1 Tabs 52er oder  
Pulver 3 kg, Pkg., statt 14,99  
(1 kg = 2.50) (1 Tab = 0.10/0.14)

33% billiger



statt 2.99

1<sup>99</sup>

Kernlose Trauben, weiß  
Herkunftsland: siehe Etikett  
Kl. I, per 500 g-Tasse  
(1 kg = 3.98)

Obstangebot gültig bis Sa. 05.01.2019

Angebote gültig von Mi. 02.01.2019 bis Di. 08.01.2019  
solange der Vorrat reicht. Alle angeführten Preise sind unverbindliche Verkaufspreise  
für teilnehmende Kaufleute. Abgabe nur in Haushaltsmengen.  
Preise inkl. Steuern, exkl. Pfand, Druck- und Satzfehler vorbehalten.