

Wie gesund (oder krank)

- Nach Masern-Fällen flammt Debatte auf
- Der große „Fitness-Report“ des Landes
- Herzinfarkt und das Kreuz mit dem Kreuz

Die heimischen Gesundheitspolitiker und -Experten sind derzeit nicht gerade zu beneiden. Die aktuelle Masern-Impf-Diskussion, der Wirbel um die Spitalsreform, der akute Ärztemangel – an heiklen Themen mangelt es nicht. Wir gehen hier der Frage nach: Wie gesund (oder wie krank) sind eigentlich die Steirer?

Wir haben den aktuellsten Gesundheitsbericht des Land Steiermark unter die Lupe genommen; zum Zeitpunkt des Berichts lebten 1,221.570 Menschen in der Steiermark. Fazit: Gesundheit und Krankheit werden von unterschiedlichen gesell-

schaftlichen Bereichen (Bildungswesen, Arbeitsmarkt, Familiensituation) beeinflusst. Das sind die Details: ➤ 79,3 Jahre betrug die Lebenserwartung bei den Männern, bei den Frauen 84 Jahre. Bis 2035 wird sie auf 83,2 bzw. 87,7 Jahre steigen.

Thema des Tages

STEIERMARK

SPEZIAL

VON MICHAEL JAKL

- 76,6% schätzten ihren Gesundheitszustand als sehr gut oder gut ein.
- 50 Prozent der Steirer waren normalgewichtig, 33,9

Prozent waren übergewichtig und 14,2% adipös.

- 17,9 Prozent der Steirer in Pflegeheimen litten an Mangelernährung, bei 45,5% bestand das Risiko dazu.

- 3130 Krebs-Neuerkrankungen wurden bei Männern und 2986 bei Frauen gezählt. Das entsprach einem Erkrankungsrisiko von 0,53 bzw. 0,48%.

Viele Frauen leiden an Depressionen

- 1,3 von 1000 Steirern erlitten einen Herzinfarkt, 3,9 von 1000 Steirern einen Schlaganfall.

- 360 Personen starben aufgrund von Verletzungen oder Vergiftungen.

- 7,5% der Steirer gaben an, unter einer Depression zu leiden (Frauen 8,9%, Männer 5,0%). Bei den Frauen war der höchste Anteil in der Gruppe der 45- bis 54-Jährigen, bei den Männern bei den über 75-Jährigen:

- 4,5% der Steirer hatten Diabetes (mehr Männer als Frauen).

- 25 Prozent der Steirer litten unter chronischen Kreuzschmerzen oder einem Rückenleiden. Es waren mehr Frauen betroffen.

Mehr als die Hälfte geht krank arbeiten

- 51,6% gingen trotz gesundheitlicher Probleme zur Arbeit (Frauen 56,3%, Männer 47,7 Prozent).

- 58,2% der Steirer haben täglich mindestens eine Portion Obst gegessen; ältere übrigens mehr als jüngere.

- 52,5% der Steirer konsumierten täglich Gemüse.

- 26,9% der steirischen Bevölkerung haben täglich Fleisch oder Wurst gegessen.

- 25% der Steirer erfüllten die Empfehlung, sich pro Woche mindestens 150 Minuten mit mittlerer Intensität zu bewegen.

- 29,4% der Steirer bewegten sich mehr als 300 Minuten pro Woche.

sind wir Steirer wirklich?

- 33,1 Männer und 31,3 Frauen pro 10.000 Einwohnern starben wegen tabakasoziierten Krankheiten.

- 24,5% der Männer und 19,2% der Frauen in der Steiermark rauchten täglich.

- 82 alkoholbedingte Todesfälle pro 100.000 Einwohnern gab es.

- 1,9% der Todesfälle (166 Männer, 54 Frauen) wurden als Suizide klassifiziert.

Nur wenige sind gegen die Grippe geimpft

- 8,3 Prozent der Steirer waren gegen Grippe geimpft.

- 1,8 FSME-Fälle wurden pro 100.000 Einwohnern in der Steiermark gemeldet.

- 1,2 Hepatitis-A-Fälle pro 100.000 Einwohnern wurden gezählt; außerdem 12,4 Hepatitis-B-Fälle.

- 24,3 Fälle an Keuchhusten pro 100.000 Steirer gab es.

- 52,1% der 12-jährigen Kinder waren kariesfrei.



Ein knackiger steirischer Apfel ist „gesund“: 58,2 Prozent essen täglich eine Portion Obst

Große Gesundheitsmesse am 8. und 9. Februar in Graz:

Promis bei der „KroneFit“

Am 8. und 9. Februar dreht sich auf der Grazer Messe alles rund um die Themen Vorbeugung, Fitness, Ernährung und Gesundheit. Im Rahmen der „KroneFit“ warten (bei freiem Eintritt) zahlreiche Experten, Topvorträge, Tests, Massagen und jede Menge Infos.

KroneFIT Die Gesundheitsmesse **Kronenzeitung**



Teamchef Franco Foda

Geöffnet hat die „KroneFit“ am kommenden Freitag und Samstag (8. und 9. Februar) auf der Grazer Messe jeweils von 9 bis 17 Uhr – der Eintritt ist frei!

Und schon zur offiziellen Eröffnung wartet ein Kapuzener: Fußball-Teamchef Franco Foda. Neben hochrangigen Med-Uni-Experten referieren unter anderem auch Star-Physiker Werner Gruber (psychische Erkrankungen und deren Erforschung über Computersimulation) und „Krone“-Kräuter-

terpfarrer Benedikt (Wegbereiter in den Frühling).

Was noch auf die Besucher wartet? Überdimensionale Organe, verschiedenste Testmöglichkeiten, Massagen und und und. Als Partner vor Ort sind unter anderem die Med Uni Graz, die Merkur Versicherung, die Apothekerkammer, die Ärztekammer, der Gesundheitsfonds Steiermark, die GKK, Neuroth, die Thermen Loipersdorf und Bad Radkersburg, die Notariatskammer, Sanlas, die WKO und und und. Schauen Sie unbedingt vorbei bei der „KroneFit“ – es zahlt sich garantiert aus!

Mehr unter www.kronefit.at.



Kräuterpfarrer Benedikt



Physiker Werner Gruber



Schladminger Skigenüsse: Ein Viertel erfüllt die empfohlene Bewegungszeit pro Woche