

Trauergruppe nach erfolgtem Suizid

KAPFENBERG. Mit dem Wissen, dass bei jedem Suizid mindestens sechs Personen im Umfeld zu stark Betroffenen gehören und auf mehrfachen Wunsch von Besucherinnen und Besuchern der Vorträge, bietet die Go-on Suizidprävention Steiermark, Regionalteam Bruck/Mürzzuschlag und Leoben, eine Gruppe für Betroffene und Angehörige nach Suizid an.

Die Veranstaltung soll Angehörigen und Trauernden die Möglichkeit geben, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen beziehungsweise die Chance bieten, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Die nächste Gruppe für Angehörige und Trauernde nach Suizid trifft sich am Dienstag, dem 6. Juni, um 18 Uhr in der Psychosozialen Beratungsstelle Kapfenberg in der Wienerstraße 60. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Hilfe, um Zeichen

Das steirische Kompetenzzentrum „Go-on“ zur Suizidprävention ist nun auch in der Region Leoben aktiv.

LEOBEN. Rund 800.000 Menschen nehmen sich jährlich weltweit das Leben, das bedeutet, dass alle 40 Sekunden ein Mensch durch die eigene Hand stirbt. In Österreich nahmen sich im Jahr 2015 genau 1.251 Menschen das Leben. Im Vergleich dazu: Bei Verkehrsunfällen starben 486 Personen. Die Steiermark nimmt mit 238 Todesfällen durch Suizid eine traurige Spitzenposition im österreichweiten Vergleich ein.

Anstieg im Bezirk

Auch der Bezirk Leoben – 2015 gab es neun Suizide und zahlreiche Versuche – bleibt davon nicht verschont. „Leider

mussten wir in den vergangenen Tagen wieder verstärkt zur Kenntnis nehmen, dass im Bezirk Leoben die Zahl der Suizide und Suizidversuche beträchtlich angestiegen ist. Wir müssen daher alles unternehmen, um diese negative Entwicklung zu stoppen“, sagt Walter Kreuzwiesner, Leobens Bezirkshauptmann. Umso erfreulicher ist es, dass das Projekt „Go-on Suizidprävention Steiermark“, das 2011 in Murau und Hartberg startete und im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag ebenfalls etabliert ist, nun auch auf die Regionen Leoben, Liezen-Ost sowie Voitsberg ausgedehnt wird.

Fälle verhindern

„Ich bin überzeugt davon, dass dieses Projekt uns einerseits die Möglichkeit bietet, die vielfältigen Ursachen für die hohe Suizidversuchsrate im Bezirk

Leoben zu identifizieren, andererseits uns aber auch Wege aufzeigen wird, wie wir in Zukunft sehr frühzeitig viele solcher Fälle verhindern können“, so Kreuzwiesner. Das Kompetenzzentrum für Suizid-Prävention wird in regelmäßigen Abständen Veranstaltungen zum Thema Suizidprävention und seelische Gesundheit anbieten.

Enttabuisieren

Vorträge und Workshops sind nach Vereinbarung im öffentlichen als auch im geschlossenen Rahmen möglich. Um das Thema Suizid zu enttabuisieren, werden von den Mitarbeitern Mythen angesprochen, umfangreiche Informationen zur Entstehung und Bewältigung von Krisen vermittelt, Risikogruppen und Warnsignale benannt und die Erkrankung Depression als spezieller Risi-

zu erkennen



Hilfe, bevor es zu spät ist: Die „Go-on“-Suizidprävention ist nun auch in Leoben erreichbar: Ulrike Gottlich, Andrea Sampathkumar, Ulrike Fuchs, Leo Payr, Verena Leutgeb und Ulrike Spindler (v.l.).

kofaktor besprochen. „Weiters werden Hilfen erläutert und Möglichkeiten der Selbstvorsorge aufgezeigt. Denn Wissen hilft“, betonen Ulrike Fuchs, Andrea Sampathkumar und Ulrike Spindler vom Regionalteam Leoben.

Astrid Höbenreich

„GO-ON“-REGIONALTEAM LEOBEN

Ulrike Fuchs, Andrea Sampathkumar und Ulrike Spindler sind die Ansprechpartner der Suizidprävention in der Region Leoben. Es werden

kostenlose Vorträge und Workshops zum Thema abgehalten. Das Angebot richtet sich an die Allgemeinbevölkerung, öffentliche Einrich-

tungen und Schulen sowie spezifische Berufsgruppen. Erreichbar unter Tel. 0664/ 88 54 88 76 sowie le@suizid-praevention-stmk.at.

GASCHLER ELEKTROMÄRKTE

Inventur Verkauf

WAB 28270

BOSCH Waschautomat
Spezialprogramme: Pflegeleicht Plus, Spülen, Mix, Herden/Blusen, Sportswear, Pumpen/Schleudern, Allergie Plus, Extra-Kurz 30/15', Wolle-Handwäsche, Fein/Seide, VarioPerfect: Optimierte Programme mit perfektem Waschergebnis. Mengenautomatik**

1400 Schleudertouren
+6 kg Fassungs
Endzeitvorwahl
Restzeitanzahl
HxBxT (cm): 84,8x59,8x55

Energie-Klasse A+++
Wasch-Wirkung A
Active Water**

-43% 299.-

ONLINE bestellen/reservieren
Zustellung in Österreich bis an den Aufstellort ab **29.90**
www.gaschler.at

einfach los!



von 0 auf harry in nullkommanix

Die Fahrschule in deiner Nähe

KAPFENBERG
SPORT INDUSTRIE LEBEN

Freitag, 28. Juli POOLGAMES
Familienfreundliche Tarife und Angebote

Freibad Kapfenberg
Johann-Brandlgasse 23, 8605 Kapfenberg
Tel. 03862/22501-1509, www.kapfenberg.at

Die Badewölfe